

SOLO ICE DANCE

SCALES OF VALUES FOR FREE DANCE

REQUIRED ELEMENTS

FOR NATIONAL COMPETITIONS

2023/2024

Dance Spin

		-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
Dance Spin	DSpB	-1,35	-1,08	-0,81	-0,54	-0,27	1,80	0,27	0,54	0,81	1,08	1,35
	DSp1	-2,81	-2,25	-1,69	-1,13	-0,56	3,75	0,56	1,13	1,69	2,25	2,81
	DSp2	-2,81	-2,25	-1,69	-1,13	-0,56	4,50	0,56	1,13	1,69	2,25	2,81
	DSp3	-2,81	-2,25	-1,69	-1,13	-0,56	5,25	0,56	1,13	1,69	2,25	2,81
	DSp4	-2,81	-2,25	-1,69	-1,13	-0,56	6,00	0,56	1,13	1,69	2,25	2,81

Dance Edge Element

		-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
Spiral Edge Element	SPeEB	-0,86	-0,69	-0,52	-0,35	-0,17	1,15	0,17	0,35	0,52	0,69	0,86
	SPeE1	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	3,20	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
	SPeE2	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	3,95	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
	SPeE3	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	4,70	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
	SPeE4	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	5,45	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40

		-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
Crouch Edge Element	CrEeB	-0,86	-0,69	-0,52	-0,35	-0,17	1,15	0,17	0,35	0,52	0,69	0,86
	CrEe1	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	3,20	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
	CrEe2	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	3,95	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
	CrEe3	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	4,70	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
	CrEe4	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	5,45	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40

		-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
Outside Spread Eagle Edge Element	OSeEB	-0,86	-0,69	-0,52	-0,35	-0,17	1,15	0,17	0,35	0,52	0,69	0,86
	OSeE1	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	3,20	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
	OSeE2	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	3,95	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
	OSeE3	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	4,70	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
	OSeE4	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	5,45	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40

		-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
Ina Bauer Type Edge Element	IBeEB	-0,86	-0,69	-0,52	-0,35	-0,17	1,15	0,17	0,35	0,52	0,69	0,86
	IBeE1	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	3,20	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
	IBeE2	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	3,95	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
	IBeE3	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	4,70	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40
	IBeE4	-2,40	-1,92	-1,44	-0,96	-0,48	5,45	0,48	0,96	1,44	1,92	2,40

Combination Poses: Combination Poses are evaluated as one unit (SPeE+CrEe) by adding the Base Value of the two first executed Dance Poses and then applying the GOE. The GOE of the Combination Pose is equal to the sum of the numerical values corresponding GOE of these two first executed Dance Poses.

Sequential Twizzles (Rhythm Dance) (Free Dance Novice Categories)

		-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
Sequential Twizzles Woman	SqTwB	<u>-0,79</u>	<u>-0,63</u>	<u>-0,47</u>	<u>-0,32</u>	<u>-0,16</u>	2,10	<u>0,16</u>	<u>0,32</u>	<u>0,47</u>	<u>0,63</u>	<u>0,79</u>
	SqTw1	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	5,34	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
	SqTw2	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	5,84	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
	SqTw3	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	6,60	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00
	SqTw4	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	7,34	0,40	0,80	1,20	1,60	2,00

Solo Twizzles (Free Dance)

		-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
Solo Twizzles	SoTwB	-0,60	-0,48	-0,36	-0,24	-0,12	1,60	0,12	0,24	0,36	0,48	0,60
	SoTw1	-1,82	-1,45	-1,09	-0,73	-0,36	4,84	0,36	0,73	1,09	1,45	1,82
	SoTw2	-1,82	-1,45	-1,09	-0,73	-0,36	5,34	0,36	0,73	1,09	1,45	1,82
	SoTw3	-1,82	-1,45	-1,09	-0,73	-0,36	6,10	0,36	0,73	1,09	1,45	1,82
	SoTw4	-1,82	-1,45	-1,09	-0,73	-0,36	6,84	0,36	0,73	1,09	1,45	1,82

One Foot Turns Sequence

		-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
One Foot Step Sequence	OFTB	-0,60	-0,48	-0,36	-0,24	-0,12	1,60	0,12	0,24	0,36	0,48	0,60
	OFT1	-1,82	-1,45	-1,09	-0,73	-0,36	4,84	0,36	0,73	1,09	1,45	1,82
	OFT2	-1,82	-1,45	-1,09	-0,73	-0,36	5,34	0,36	0,73	1,09	1,45	1,82
	OFT3	-1,82	-1,45	-1,09	-0,73	-0,36	6,10	0,36	0,73	1,09	1,45	1,82
	OFT4	-1,82	-1,45	-1,09	-0,73	-0,36	6,84	0,36	0,73	1,09	1,45	1,82

Step Sequence Style B

		-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
Diagonal Step Sequence Style B	DiStB	-1,69	-1,35	-1,01	-0,68	-0,34	4,50	0,34	0,68	1,01	1,35	1,69
	DiSt1	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	6,96	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61
	DiSt2	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	7,46	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61
	DiSt3	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	8,20	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61
	DiSt4	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	8,96	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61

		-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
Midline Step Sequence Style B	MiStB	-1,69	-1,35	-1,01	-0,68	-0,34	4,50	0,34	0,68	1,01	1,35	1,69
	MiSt1	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	6,96	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61
	MiSt2	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	7,46	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61
	MiSt3	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	8,20	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61
	MiSt4	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	8,96	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61

		-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
Circular Step Sequence Style B	CIStB	-1,69	-1,35	-1,01	-0,68	-0,34	4,50	0,34	0,68	1,01	1,35	1,69
	CISt1	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	6,96	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61
	CISt2	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	7,46	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61
	CISt3	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	8,20	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61
	CISt4	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	8,96	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61

		-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
Serpentine Step Sequence Style B	SeStB	-1,69	-1,35	-1,01	-0,68	-0,34	4,50	0,34	0,68	1,01	1,35	1,69
	SeSt1	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	6,96	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61
	SeSt2	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	7,46	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61
	SeSt3	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	8,20	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61
	SeSt4	-2,61	-2,09	-1,57	-1,04	-0,52	8,96	0,52	1,04	1,57	2,09	2,61

Choreographic Elements

		-5	-4	-3	-2	-1	Base	+1	+2	+3	+4	+5
Choreographic Spinning Movement	ChSp1	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	1,10	0,83	1,66	2,49	3,32	4,15
Choreographic Twizzling Movement	ChTw1	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	1,10	0,83	1,66	2,49	3,32	4,15
Choreographic Sliding Movement	ChSl1	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	1,10	0,83	1,66	2,49	3,32	4,15
Choreographic Character Step Sequence	ChSt1	-1,10	-0,88	-0,66	-0,44	-0,22	1,10	0,83	1,66	2,49	3,32	4,15
Choreographic Rhythm Sequence	ChRS1	-2,00	-1,60	-1,20	-0,80	-0,40	2,00	1,50	3,00	4,50	6,00	7,50