

# Deviens Olympien

## Journée de découverte du Short Track

### Go fast – turn left

Le short track est un sport fascinant qui exige beaucoup des athlètes sur le plan physique, mental et tactique. Ce sport est également très attractif pour les spectateurs, mais largement méconnu en Suisse. Le **23 octobre**, aura lieu la **une journée de découverte Short Track** aura donc lieu à la **Vaudoise Arena** (Chem. du Viaduc 14, 1008 Prilly). Saisissez l'occasion de montrer aux entraîneurs vos compétences sur et en dehors de la glace.

Mesure-toi aux athlètes de l'équipe suisse. Selon ton niveau de forme et ton potentiel personnel, tu pourrais même gagner une place dans l'équipe de développement de Swiss Ice Skating et avoir la chance de t'entraîner avec une équipe compétente sur ton chemin vers le sommet international.

Saisis ta chance dès maintenant ; les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 18 octobre. L'équipe du Short Track est impatiente de te voir.

### Programme

16.00 Arrivée  
16.15 Accueil et présentation de Swiss Ice Skating  
16.30 Echauffement individuel  
17.00 Tests hors glace  
18.00 Expérience du short Track sur glace  
20.00 Fin

### Conditions de participation

- Inscription par formulaire (en bas de la page)
- Date limite d'inscription : 18 octobre 2023
- Année de naissance 2001-2012 <https://forms.gle/B6FKkkDeaSCNuPD36>
- Les assurances sont à la charge des participants.
- En s'inscrivant, les participants mineurs confirment que leurs parents ou tuteurs légaux sont informés de leur participation à la journée d'évaluation.
- Le port d'un casque (casque de hockey sur glace ou de vélo ou similaire) est obligatoire. Les protège-genoux et les protège-tibias sont recommandés.
- Apportez vos propres patins de hockey sur glace ou patins artistiques.
- Les patins de Short Track pour la session d'essai seront fournis.

## .Coût

- Déplacements à tes frais.
- La participation à l'entraînement est gratuite.

---

## Inscription

Vous pouvez vous inscrire sous le lien suivant:

<https://forms.gle/B6FKkKDeaSCNuPD36>

Si tu as des questions, n'hésite pas à contacter Francois Willen, Chef des Sports d'élite SIS. ([francois.willen@swissiceskating.ch](mailto:francois.willen@swissiceskating.ch)).



Foto: CH Media

