**Swiss Ice Skating Test de libre Inter-Bronze**

**Lieu et date** :

**Nom et club du juge** :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nom, prénom |  |  |  |
| Club |  |  |  |
|  **Base** |  | Remarques | GOE | Valeur | Remarques | GOE | Valeur | Remarques | GOE | Valeur |
| a) Salchow (1S)  | **0,40** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| b) Rittberger (1Lo) | **0,50** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| c) Flip (1F) | **0,50** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| d) Pas avec trois ext av + int av sur pied droit et gauche | **0,60** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| e) Pas avec changement de carre et Mo sur pied droit et gauche | **0,60** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| f) Pirouette debout 5 tours (USpB) | **1,00** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| g) Pirouette assise 5 tours (SSpB) | **1,10** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Nombre de points exigé** | **4,70** |  | Total 1. Juge(Min. 1 saut, 1 pas, 1 pirouette)Réussi oui non |  | Total 1. Juge(Min. 1 saut, 1 pas, 1 pirouette)Réussi oui non |  | Total 1. Juge(Min. 1 saut, 1 pas, 1 pirouette)Réussi oui non |  |
| 2. Juge |  |  |  |  |  |  |
| 3. Juge |  |  |  |
| Total |  |  |  |

Signature du juge:

Signature du juge arbitre:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Elemente** | -5 | -4 | -3 | -2 | -1 | **BASE** | +1 | +2 | +3 | +4 | +5 |
| a) 1S | -0,20 | -0,16 | -0,12 | -0,08 | -0,04 | **0,40** | +0,04 | +0,08 | +0,12 | +0,16 | +0,20 |
| b) 1Lo | -0,25 | -0,20 | -0,15 | -0,10 | -0,05 | **0,50** | +0,05 | +0,10 | +0,15 | +0,20 | +0,25 |
| c) 1F | -0,25 | -0,20 | -0,15 | -0,10 | -0,05 | **0,50** | +0,05 | +0,10 | +0,15 | +0,20 | +0,25 |
| d) Pas avec trois ext av + int av sur pied droit et gauche | -0,30 | -0,24 | -0,18 | -0,12 | -0,06 | **0,60** | +0,06 | +0,12 | +0,18 | +0,24 | +0,30 |
| e) Pas avec changement de carre et Mo sur pied droit et gauche | -0,30 | -0,24 | -0,18 | -0,12 | -0,06 | **0,60** | +0,06 | +0,12 | +0,18 | +0,24 | +0,30 |
| f) USpB (5) | -0,50 | -0,40 | -0,30 | -0,20 | -0,10 | **1,00** | +0,10 | +0,20 | +0,30 | +0,40 | +0,50 |
| g) SSpB (5) | -0,55 | -0,44 | -0,33 | -0,22 | -0,11 | **1,10** | +0,11 | +0,22 | +0,33 | +0,44 | +0,55 |
|  **Nombre de points exigé** |  |  |  |  |  | **4,70** |  |  |  |  |  |