**Swiss Ice Skating Test de libre Bronze**

**Lieu et date** :

**Nom et club du juge** :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom, prénom | | |  | | |  | | |  | | |
| Club | | |  | | |  | | |  | | |
| **Base** | |  | Remarques | GOE | Valeur | Remarques | GOE | Valeur | Remarques | GOE | Valeur |
| a) 1Lz | **0.60** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| b) 1A | **1.10** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| c) Combinaison de sauts 1F+1Lo | **1.00** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| d) Pas avec changements de carre et trois arr, sur pied droit et gauche | **0.90** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| e) Pas avec 2 positions différentes de spirales à 3 sec.,  à droite et à gauche | **0.90** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| f) CSpB (5) | **1.10** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| g) Pirouette avec changement de pied (CUSpB ou CSSpB) (5/5) | **1.50**  **1.60** | 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |
| (3.) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Nombre de points exigé | **7.10** |  | Total 1. Juge  (Min. 1 saut 1 pas  1 Pirouette)  Réussi ou non | |  | Total 1. Juge  (Min. 1 saut 1 pas  1 Pirouette)  Réussi oui non | |  | Total 1. Juge  (Min. 1 saut 1 pas  1 Pirouette)  Réussi ou non | |  |
| 2. Juge |  | | | |  |  | |  |  | |  |
| 3. Juge |  |  |  |
| Total |  |  |  |

Signature du juge:

Siganture du juge arbitre:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eléments** | -5 | -4 | -3 | -2 | -1 | **BASE** | +1 | +2 | +3 | +4 | +5 |
| a) 1Lz | -0,30 | -0,24 | -0,18 | -0,12 | -0,06 | **0,60** | +0,06 | +0,12 | +0,18 | +0,24 | +0,30 |
| b) 1A | -0,55 | -0,44 | -0,33 | -0,22 | -0,11 | **1,10** | +0,11 | +0,22 | +0,33 | +0,44 | +0,55 |
| c) Combinaison de sauts 1F+1Lo | -0,50 | -0,40 | -0,30 | -0,20 | -0,10 | **1,00** | +0,10 | +0,20 | +0,30 | +0,40 | +0,50 |
| d) Pas avec changements de carre arrière + trois arrière, sur pied droit et pied gauche | -0,45 | -0,36 | -0,27 | -0,18 | -0,09 | **0,90** | +0,09 | +0,18 | +0,27 | +0,36 | +0,45 |
| e) Pas avec 2 positions différentes de spirales à 3 sec. (gauche et droite) en serpentine, en cercle ou en combinaison des deux | -0,45 | -0,36 | -0,27 | -0,18 | -0,09 | **0,90** | +0,09 | +0,18 | +0,27 | +0,36 | +0,45 |
| f) CSpB (5) | -0,55 | -0,44 | -0,33 | -0,22 | -0,11 | **1,10** | +0,11 | +0,22 | +0,33 | +0,44 | +0,55 |
| g) Pirouette avec  changement de pied (CUSpB  ou CSSpB),sans changement  de position (5/5) | -0,75  -0,80 | -0,60  -0,64 | -0,45  -0,48 | -0,30  -0,32 | -0,15  -0,16 | **1,50**  **(1,60)** | +0,15  +0,16 | +0,30  +0,32 | +0,45  +0,48 | +0,60  +0.64 | +0,75  +0,80 |
| Nombre de points requis par juge |  |  |  |  |  | **7,10** |  |  |  |  |  |