

		Talent				Elite		Mastery
		T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
		Montrer du potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Avoir du succès (au niveau international)	Dominer sa discipline sportive (au niveau international)
Entraînement	Caractéristique des phases d'entraînement	Engagement dans le sport de performance à l'échelle nationale et participation aux Championnats suisses Intensification de l'entraînement (technique, physique et mental) Développement d'habiletés techniques spécifiques (pattern dances, séries de twizzles, pirouettes de couples)	Confirmation de l'engagement dans le sport de performance Premières expériences internationales (Interclubs en Basic et Intermediate Novice, compétitions internationales ISU en Advanced Novice) Intégration d'éléments complexes en compétition (Pattern Dances, séries de twizzles, pirouettes de couple et séries de pas avec un haut niveau de difficulté)	Confirmation de performances au niveau national dans les catégories de la relève Maîtrise de programmes intégrant des habiletés techniques complexes et d'un niveau international en fonction de la catégorie d'âge Succès nationaux et participations à des compétitions internationales ISU (Advanced Novice/Junior)	Transition vers le sport d'élite et les compétitions internationales seniors Maîtrise de programmes complexes correspondant au niveau international junior en vue d'une sélection aux Championnats du Monde junior et/ou d'une participation aux Jeux Olympiques de la jeunesse Succès nationaux et internationaux dans la plus haute catégorie de la relève (Junior)	Préparation en vue d'une sélection aux Championnats ISU (Europe/Monde) et/ou d'une participation aux Jeux Olympiques	Succès internationaux aux Championnats ISU (Europe/Monde) et/ou aux Jeux Olympiques	Médailles aux Jeux Olympiques et/ou aux Championnats ISU (Europe/Monde) sur plusieurs années
	Volume d'entraînement total (heures/semaine)	11	14	17	20	23	23	23
	Volume d'entraînement sur glace (heures/semaine)	7	9	11	13	16	16	16
	Volume d'entraînement hors glace (heures/semaine)	4	5	6	7	7	7	7
	Semaines d'entraînement/année	42-44 semaines/année	44-46 semaines/année	45-47 semaines/année		46-48 semaines/année		
Structure d'entraînement	Club	Club / Centre de performance PR	Club / Centre de performance PR	Club / Centre de performance PR	Club / (Centre de performance d'élite)			
Compétitions & tests	Compétitions nationales et internationales	- Championnats suisses - Swiss Cups → Tests de Swiss Ice Skating	- Championnats suisses (jusqu'à Junior) - Swiss Cups - Compétitions internationales Interclubs / Compétitions internationales ISU	- Festival Olympique de la Jeunesse Européenne - Compétitions internationales ISU - Junior Grand Prix ISU - Championnats suisses (jusqu'à Junior) - Swiss Cups	- Championnats de l'Europe (Senior) - Jeux Olympiques de la Jeunesse - Championnats du Monde juniors - Junior Grand Prix ISU - Compétitions internationales ISU - Championnats suisses juniors ou seniors - Swiss Cups → Silver Star / Gold Star (Senior)	- Jeux Olympiques - Championnats du Monde - Championnats d'Europe - Compétitions internationales ISU (Senior) - Championnats suisses seniors - Swiss-Cups → Gold Star		
	Nombre de compétitions prioritaires par saison	5	6	6	8	8		
Entraîneurs	Formation des entraîneurs	Licence d'entraîneur B Swiss Ice Skating et /ou Professeur de patinage avec brevet fédéral	Licence d'entraîneur A Swiss Ice Skating ou Entraîneur professionnel avec brevet fédéral	Entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral	Entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral ou Entraîneur de sport d'élite avec diplôme fédéral	Entraîneur de sport d'élite avec diplôme fédéral	Entraîneur de sport d'élite avec diplôme fédéral	
	Compétences des entraîneurs	Planification annuelle (entraînement, compétition, régénération) / Analyse des performances / Contrôle des objectifs / Documentation des entraînements / Préparation des compétitions	Planification de carrière / Leadership et conseil au personnel d'encadrement / Gestion des compétitions et préparation des objectifs / Entourage des athlètes	Entraînement orienté vers la haute performance et préparation aux compétitions internationales / Communication, travail médiatique et transfert de connaissances	Connaissances approfondies de toutes les compétences de base au niveau du sport de haute performance (national/international)	Plusieurs années d'expérience dans le domaine des compétitions internationales, de l'entraînement de sport de pointe et de la préparation aux Championnats ISU (Europe/Monde)	Nombreuses années d'expérience dans le domaine de pointe et au plus haut niveau international (Jeux Olympiques et Championnats du Monde)	
Instruments de promotion et de formation	Cadres	Cadre régional Relève (Novice) + Talents Locaux → Sélection des cadres de Swiss Ice Skating	Cadre régional Relève (Novice/Junior) → PISTE / Concept de sélection	Cadre national Relève (Novice/Junior) → PISTE / Concept de sélection	Cadre national Relève (Junior) → PISTE / Concept de sélection	Cadre national Elite Cadre national Senior → Concept de sélection	Cadre national Elite → Concept de sélection	
	Planification de carrière	Entraîneur principal/Club + Fédération : coordination par l'entraîneur national de Danse sur glace		Entraîneur principal/Club/consillier aux études + Fédération : chef sport de performance/entraîneur national de Danse sur glace		Entraîneur principal/Club/consillier aux études/consillier de suivi socio-professionnel + Fédération : chef sport de performance/entraîneur national de Danse sur glace		
	Swiss Olympic Cards	SOTC Locale	SOTC Régionale	SOTC Nationale	SOTC Nationale ou SOC Bronze	SOC Elite ou SOC Bronze	SOC Argent	SOC Or
	Fédération	- Journées d'entraînement et programme de formation sous la coordination de l'entraîneur national de Danse sur glace - Rencontres du cadre de Swiss Ice Skating - Suivi et contrôle de la biographie de l'athlète (volumes d'entraînement, état de développement biologique, âge d'entraînement / environnement sport, scolaire, social et entourage / engagement et motivation pour la relève / suivi médical et dans les domaines de la prévention) - Promotion de la relève (PR) et contributions financières pour les centres de performance reconnus par Swiss Ice Skating / Swiss Olympic (à partir de T2) - Programmes de prévention de Swiss Ice Skating (psychologie, physiologie, nutrition, antidopage, intégrité, etc.) (à partir de T2)		- Suivi et plan de carrière avec le chef de sport de performance - Suivi de saison avec les entraîneurs des athlètes / entraîneur national de Danse sur glace - Journées d'entraînement et suivi de formation avec l'entraîneur national de Danse sur glace - Camps de développement de l'ISU - Rencontres du cadre de Swiss Ice Skating - Promotion de la relève (PR) et contributions financières pour les centres de performance reconnus par Swiss Ice Skating / Swiss Olympic - Mise à disposition de glace d'intersaison (CISIN) - Programmes de prévention / formation "Strong Body and Mind" de Swiss Ice Skating, avec des intervenants de l'ISPD, de Swiss Olympic et de Swiss Sport Integrity - Soutiens financiers pour les compétitions internationales - Primes d'encouragement et de performance		- Suivi et plan de carrière avec le chef de sport de performance - Suivi socio-professionnel (dualité de carrière) et plan de reconversion (après carrière) - Journées d'entraînement et suivi de formation avec l'entraîneur national de Danse sur glace - Rencontres du cadre de Swiss Ice Skating (Team Senior) - Mise à disposition de glace (CISIN) - Mise à disposition de programmes de prévention / intervenants professionnels (psychologie, physiologie, nutrition, antidopage, etc.) - Soutiens financiers pour les compétitions internationales - Primes d'encouragement et de performance - Mise en place complémentaire d'un soutien financier personnalisé pour les athlètes en préparation olympique		
	Aide sportive Suisse			Parrainage	Parrainage (pour les titulaires d'une SOTC N) Contribution d'encouragement (pour les titulaires d'une SOC Bronze)	Contribution d'encouragement (pour les titulaires de la SOC Bronze)	Contribution d'encouragement	Contribution d'encouragement Primes exceptionnelles (médailles)
	Armée Suisse				ER pour sportifs d'élite	ER pour sportifs d'élite, CR pour sportifs d'élite	ER pour sportifs d'élite, (Militaire contractuel)	CR pour sportifs d'élite, (Militaire contractuel)
	Médical	Suivi médical recommandé avec les centres médicaux de Swiss Olympic (incl. SportAdo du CHUV Lausanne)		Médecin de fédération, examen médico-sportif annuel obligatoire, suivi médical obligatoire avec les centres médicaux de Swiss Olympic (incl. SportAdo du CHUV Lausanne)		Médecin de fédération, prise en charge de l'examen médico-sportif annuel obligatoire, suivi médical obligatoire avec les centres médicaux de Swiss Olympic (incl. SportAdo du CHUV Lausanne)		
	Ethique/Prévention	Are you OK? Boussole Ethique, Cool and Clean, Antidopage, formation des parents / information aux athlètes et entraîneurs		Are you OK? Boussole Ethique, Cool and Clean, Antidoping, CleanWinner, ISU e-Learning, formation des parents / information aux athlètes et entraîneurs		Are you OK? Boussole Ethique, Antidoping, ADAM, CleanWinner, ISU e-Learning, information aux athlètes et entraîneurs		
	Ecole/Formation/Emploi	Écoles primaires/secondaires Écoles certifiées pour talents sportifs (à partir de T2)		Écoles certifiées pour talents sportifs		Écoles certifiées pour les talents sportifs Hautes écoles et universités Entreprises formatrices et favorables au sport d'élite Athletes Network		
	Autres	Soutien J+S aux clubs, soutien des services des sports cantonaux pour la promotion de la relève, soutien familial/sponsors privés, soutien du club et de ses partenaires		Soutien J+S aux clubs, soutien des services des sports cantonaux pour la promotion de la relève, soutien familial/sponsors privés, ISU Junior Scholarship, ISU Prize Money, (promotion Art On Ice - Young Talents), soutien du club et de ses partenaires		Soutien des services des sports cantonaux pour la promotion du sport d'élite, soutien familial/sponsors privés, ISU Prize Money, (contrat Art On Ice + management), soutien du club et de ses partenaires		
Passerelles	Transfert de talents : Patinage synchronisé, Patinage de vitesse / Short Track, Patinage sur roulettes					Transition entre la relève et l'élite		
	Acteur du sport durant toute sa vie : Famille des sports de glace, Spectacles sur glace, Compétitions de sport de masse, Inclusion, Handisport, Patinage adulte, Patinage libre, Style & Solo Dance, Formation d'entraîneurs/moniteurs, Fonctionnaires/arbitres de compétition, Volontaires dans les clubs et aides bénévoles pour les manifestations							