SWISS ICE SKATING

PATINAGE ARTISTIQUE

Sport de performance - (F)TEM

		Talent				Elite		Mastery
		T1	**T2**	**T3**	**T4**	**E1**	**E2**	**M**
		Montrer du potentiel	**Confirmer le potentiel**	**S'entraîner et atteindre les objectifs**	**Percer et être récompensé**	**Représenter la Suisse (au niveau international)**	**Avoir du succès (au niveau international)**	**Dominer sa discipline sportive (au niveau international)**
Entraînement	Caractéristique des phases d'entraînement	Engagement dans le sport de performance à l'échelle nationale et participation aux Championnats suisses Intensification de l'entraînement (technique, physique et mental) Développement d'habiletés techniques spécifiques (doubles sauts)	Confimation de l'engagement dans le sport de performance et classements dans la première moité de tableau aux Championnats suisses Premières expériences internationales (Interclubs) Intégration d'éléments complexes en compétition (double axel, triples sauts, pirouettes/pas avec un haut niveau de difficulté)	Confirmation de performances en haut des classements au niveau national dans les catégories de la relève Maîtrise de programmes intégrant des habiletés techniques complexes et d'un niveau international en fonction de la catégorie d'âge Succès nationaux et participations à des compétitions internationales ISU (Advanced Novice/Junior)	Transition vers le sport d'élite et les compétitions internationales seniors Maîtrise de programmes complexes correspondant au niveau international junior en vue d'une sélection aux Championnats du Monde junior et/ou d'une participation aux Jeux Olympiques de la Jeunesse Succès nationaux et internationaux dans la plus haute catégorie de la relève (Junior)	Préparation en vue d'une sélection aux Championnats ISU (Europe/Monde) et/ou d'une participation aux Jeux Olympiques	Succès internationaux aux Championnats ISU (Europe/Monde) et/ou aux Jeux Olympiques	Médailles aux Jeux Olympiques et/ou aux Championnats ISU (Europe/Monde) sur plusieurs années
	Volume d'entrainement total (heure)/semaine	11	14	17	20	23	23	23
	Volume d'entrainement sur glace (heure)/semaine	7	9	11	13	16	16	16
	Volume d'entrainement hors glace (heure)/semaine	4	5	6	7	7	7	7
	Semaines d'entrainement/année	44-46 semaines/année		45-47 semaines/année		46-48 semaines/année		
	Structure d'entraînement	Club	Club / Centre de performance PR	Club / Centre de performance PR	Club / Centre de performance PR	Club / (Centre de performance d'élite)		
Compétitions & tests	Compétitions nationales et internationales *--> Tests de Swiss Ice Skating*	- Championnats suisses (jusqu'à U16) - Swiss Cups *--> Inter-argent adv. / Argent adv.*	- Championnats suisses (jusqu'à Junior) - Swiss Cups - Compétitions internationales (Interclubs) *--> Argent adv. / Inter-or adv.*	- Festival Olympique de la Jeunesse Européenne - Compétitions internationales ISU - Championnats suisses (jusqu'à Junior) - Swiss Cups *--> Inter-or adv. / Or*	- Championnats d'Europe (Senior) - Jeux Olympiques de la Jeunesse - Championnats du Monde juniors - Junior Grand Prix ISU - Compétitions internationales ISU - Championnats suisses juniors ou seniors - Swiss Cups *--> Or*	- Jeux Olympiques - Championnats du Monde - Championnats d'Europe - Compétitions internationales ISU (Senior) - Championnats suisses seniors - Swiss-Cups		
	Nombre de compétitions prioritaires par saison	6	6	6	8	8		
Entraîneurs	Formation des entraîneurs Compétences des entraîneurs	Licence d'entraîneur B Swiss Ice Skating et /ou Professeur de patinage avec brevet fédéral Planification annuelle (entraînement, compétition, régénération) / Analyse des performances / Contrôle des objectifs / Documentation des entraînements / Préparation des compétitions	Licence d'entraîneur A Swiss Ice Skating ou Entraîneur professionnel avec brevet fédéral Planification de carrière / Suivi de l'entraînement / Leadership et conseil au personnel d'encadrement / Gestion des compétitions et préparation des objectifs / Entourage des athlètes	Entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral Entraînement orienté vers la haute performance et préparation aux compétitions internationales / Communication, travail médiatique et transfert de connaissances	Entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral ou Entraîneur de sport d'élite avec diplôme fédéral Connaissances approfondies de toutes les compétences de base au niveau du sport de haute performance (national/international)	Entraîneur de sport d'élite avec diplôme fédéral Plusieurs années d'expérience dans le domaine des compétitions internationales, de l'entraînement de sport de pointe et de la préparation aux Championnats ISU (Europe/Monde)	Entraîneur de sport d'élite avec diplôme fédéral Nombreuses années d'expérience dans le domaine du sport de pointe et au plus haut niveau international (Jeux Olympiques et Championnats du Monde)	
Instruments de promotion et de formation	Cadres *--> Sélection des cadres de Swiss Ice Skating*	Cadre régional Relève (Novice) + Talents Locaux *--> PISTE / Concept de sélection*	Cadre régional Relève (Novice/Junior) *--> PISTE / Concept de sélection*	Cadre national Relève (Novice/Junior) *--> PISTE / Concept de sélection*	Cadre national Relève (Junior) *--> PISTE / Concept de sélection*	Cadre national Elite Cadre national Senior *--> Concept de sélection*	Cadre national Elite *--> Concept de sélection*	
	Planification de carrière	Entraineur principal/club/responsables d'associations régionales de patinage + Fédération : coordination par l'entraîneur national de la relève		Entraineur principal/club/conseiller aux études + Fédération : chef sport de performance/entraîneur national de la relève		Entraineur principal/club/conseiller aux études/conseiller de suivi socio-professionnel + Fédération : chef sport de performance/entraîneur national d'élite		
	Swiss Olympic Cards	SOTC Locale	SOTC Régionale	SOTC Nationale	SOTC Nationale ou SOC Bronze	SOC Elite ou SOC Bronze	SOC Argent	SOC Or
	Fédération	- Journées d'entraînement et programme de formation / d'activités avec les associations régionales, sous la coordination de l'entraîneur national de la relève - Rencontres du cadre de Swiss Ice Skating (à partir de T2, seulement Adv. Novice) - Suivi et contrôle de la biographie de l'athlète (volumes d'entraînement, état de développement biologique, âge d'entraînement / environnement sportf, scolaire, social et entourage / engagement et motivation pour la performance / suivi médical et dans les domaines de la prévention) - Promotion de la relève (PR) et contributions financières pour les centres de performance reconnus par Swiss Ice Skating / Swiss Olympic (à partir de T2) - Programmes de prévention mis en place par les associations régionales avec le soutien de Swiss Ice Skating (psychologie, physiologie, nutrition, antidopage, intégrité, etc.) - Invitation des Talents Locaux dans les activités des associations régionales (facultatif)		- Suivi et plan de carrière avec le chef du sport de performance - Suivi de saison avec les entraîneurs des athlètes / entraîneur national de la relève - Journées d'entraînement et suivi de formation avec l'entraîneur national de la relève - Camps de développement de l'ISU (notamment pour le Patinage en couple) - 3T avec Swiss Olympic / rencontres du cadre de Swiss Ice Skating - Promotion de la relève (PR) et contributions financières pour les centres de performance reconnus par Swiss Ice Skating / Swiss Olympic (à partir de T2) - Mise à disposition de glace d'intersaison (CISIN) - Programmes de prévention / formation "Strong Body and Mind" de Swiss Ice Skating, avec des intervanants de l'OFSPO, de Swiss Olympic et de Swiss Sport Integrity - Soutiens financiers pour les compétitions internationales - Primes d'encouragement et de performance		- Suivi et plan de carrière avec le chef du sport de performance - Suivi socio-professionnel (dualité de carrière) et plan de reconversion (après-carrière) - Journées d'entraînement et suivi de formation avec l'entraîneur national d'élite - Rencontres du cadre de Swiss Ice Skating (Team Senior) - Mise à disposition de glace (CISIN) - Mise à disposition de programmes de prévention / intervenants professionnels (psychologie, physiologie, nutrition, antidopage, etc.) - Soutiens financiers pour les compétitions internationales - Primes d'encouragement et de performance - Mise en place complémentaire d'un soutien financier personnalisé pour les athlètes en préparation olympique		
	Aide sportive Suisse			Parrainage	Parrainage (pour les titulaires d'une SOTC N) Contribution d'encouragement (pour les titulaires d'une SOC Bronze)	Contribution d'encouragement (pour les titulaires de la SOC Bronze)	Contribution d'encouragement	Contribution d'encouragement Primes exceptionnelles (médailles)
	Armée Suisse				ER pour sportifs d'élite	ER pour sportifs d'élite, CR pour sportifs d'élite	ER pour sportifs d'élite, CR pour sportifs d'élite, (Militaire contractuel)	CR pour sportifs d'élite, (Militaire contractuel)
	Médical	Suivi médical recommandé avec les centres médicaux de Swiss Olympic (incl. SportAdo du CHUV Lausanne)		Médecin de fédération, examen médico-sportif annuel obligatoire, suivi médical obligatoire avec les centres médicaux de Swiss Olympic (incl. SportAdo du CHUV Lausanne)		Médecin de fédération, prise en charge de l'examen médico-sportif annuel obligatoire, suivi médical obligatoire avec les centres médicaux de Swiss Olympic (incl. SportAdo du CHUV Lausanne)		
	Ethique/Prévention	Are you OK?, Boussole Ethique, Cool and Clean, Antidopage, formation des parents / information aux athlètes et entraîneurs		Are you OK?, Boussole Ethique, Cool and Clean, Antidoping, CleanWinner, ISU e-Learning, formation des parents / information aux athlètes et entraîneurs		Are you OK? , Boussole Ethique, Antidoping, ADAM, CleanWinner, ISU e-Learning, information aux athlètes et entraîneurs		
	École/Formation/Emploi	Écoles primaires/secondaires Écoles certifiées pour talents sportifs (à partir de T2)		Écoles certifiées pour talents sportifs		Écoles certifiées pour les talents sportifs Hautes écoles et universités Entreprises formatrices et favorables au sport d'élite Athletes Network		
	Autres	Soutien J+S aux clubs, soutien des services des sports cantonaux pour la promotion de la relève, soutien familial/sponsors privés, soutien du club et de ses partenaires		Soutien J+S aux clubs, soutien des services des sports cantonaux pour la promotion de la relève, soutien familial/sponsors privés, ISU Junior Scholarship, ISU Prize Money, (promotion Art On Ice - Young Talents), soutien du club et de ses partenaires		Soutien des services des sports cantonaux pour la promotion du sport d'élite, soutien familial/sponsors privés, ISU Prize Money, (contrat Art On Ice + management), soutien du club et de ses partenaires		
Passerelles					**Transition entre la relève et l'élite**			

Transfert de talents : Danse sur glace, Patinage synchronisé, Patinage de vitesse / Short Track, Patinage sur roulettes

Acteur du sport durant toute sa vie : Famille des sports de glace, Spectacles sur glace, Compétitions de sport de masse, Inclusion, Handisport, Patinage adulte, Patinage libre, Style & Solo Dance, Formation d'entraîneurs/moniteurs, Fonctionnaires/arbitres de compétition, Volontaires dans les clubs et aides bénévoles pour les manifestations

Version : mars 2025/RL