



SWISS ICE SKATING

NATIONAL TEAM MEETING

TEST-SKATE 2024



swiss
sport
integrity

Art on Ice
young talents

9.-11.08.2024 / Sport Freizeit Dübendorf

WELCOME!!

Richard Leroy
Chef du Sport de performance /
Chef Leistungssport

WELCOME!!

SWISS
ICE SKATING



Sport de performance
Leistungssport

Sport de performance
= compétitions de niveaux de
'références'

(minimum → Championnats suisses)

Leistungssport
= Referenzwettbewerbe

(mindestens → Schweizermeisterschaften)



- ISU Championships
- ISU GP/JGP series
- ISU Challenger series
- ISU Competitions

SWISS
ICE SKATING

- Nationals (SM/CS)
- (Swiss Cup)



- ISU Championships



- Technical Minimum Scores
- World Standings

SWISS ICE SKATING

- Nationals (SM/CS)



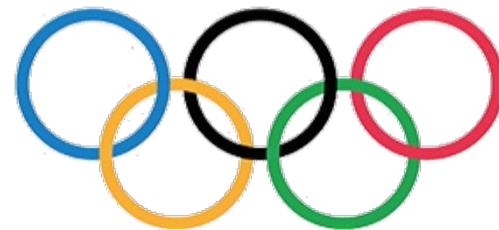
- Swiss Ice Skating Tests
- Personal Best Scores

2022 2026 
+ *SWISS team.*
olympic
spirit of sport

**GANGWON
2024**



**MILANO CORTINA
2026**



2024-25 Patinage artistique

Swiss Ice Skating
FTEM Fédération



Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses	Représenter la Suisse (au niveau int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport
Compétitions Internationales	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif			CE, CM, JO (dès 17 ans)						
Cards / structure des cadres	S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)			FOJE, CMJ, JOJ (13-19 ans)				Cadre national Elite (dès 16 ans)		
				Cadre national Relève A (Novice 10-15 ans / Junior 15-19 ans)				Cadre national Senior (dès 19 ans)		
				Cadre national Relève B (Novice 10-15 ans / Junior 15-19 ans)						
				Cadre régional Relève (Novice 10-15 ans / Junior 15-19 ans)						
				Talent Local (10-15 ans)						
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	2	5	8	11	14	17	20	23	23	23
Compétitions par année			3	6	6	6	8	8	8	8

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance (Sec. I et II, école professionnelle comprise)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi de congés sporadiques pour certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T1**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T1**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T2**

- [Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)
- [Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

Contact au sein de la fédération :
Richard Leroy
richard.leroy@swissiceskating.ch
Téléphone 031 359 73 60

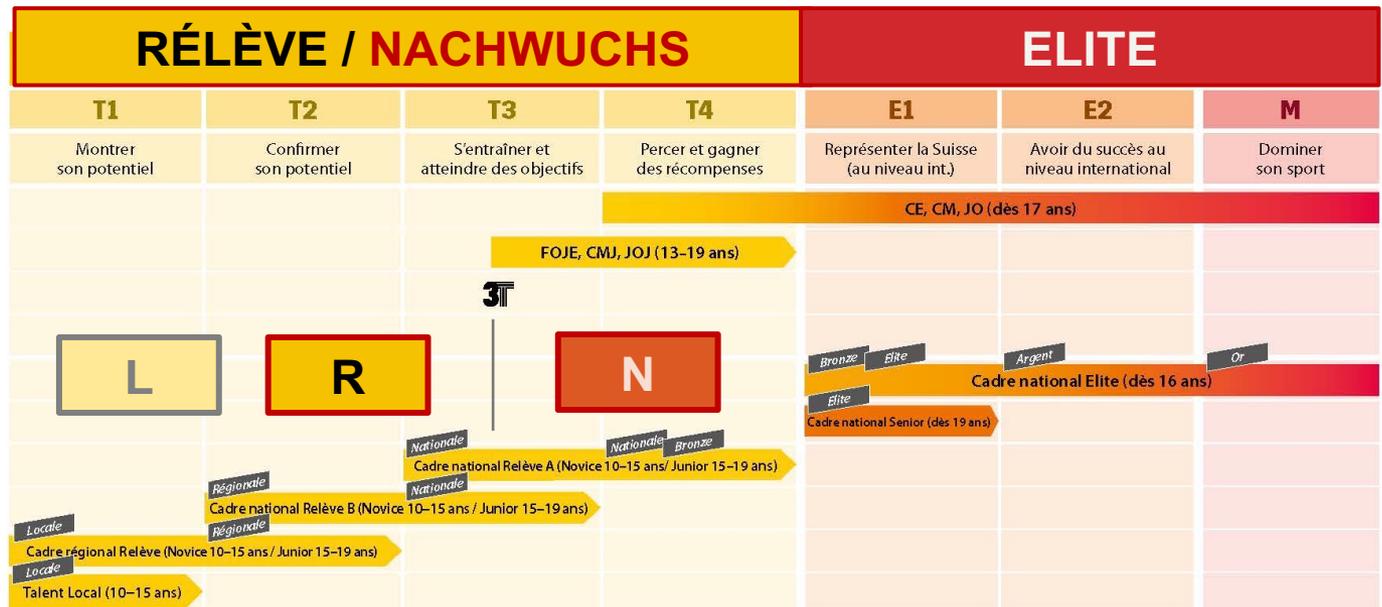
Cards

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.05.–30.04.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.05.–30.04.
Age : Talent Card Locale : ~10-15 ans
Talent Card Régionale : ~10-19 ans
Talent Card Nationale : ~10-19 ans

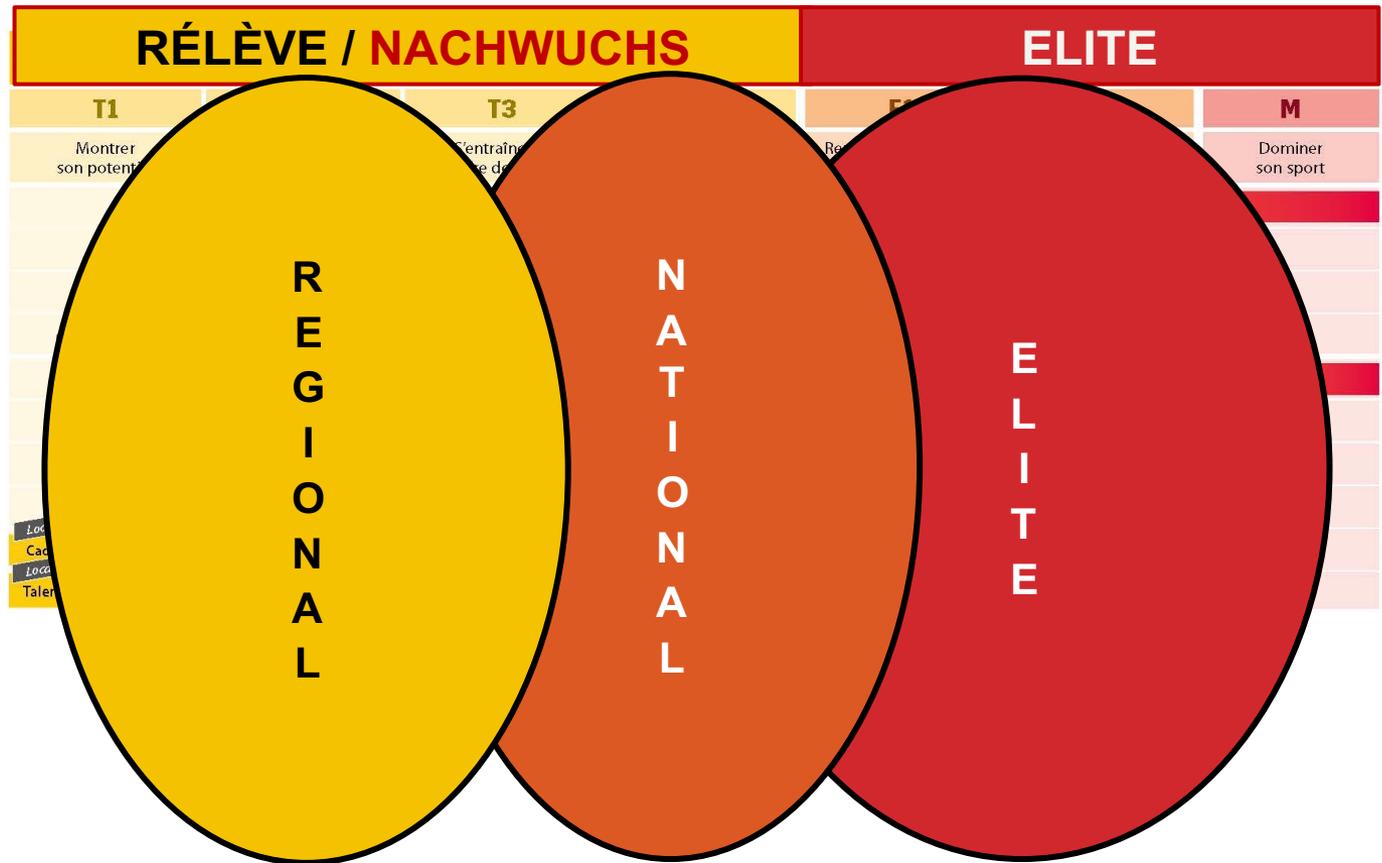
Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).

SWISS ICE SKATING



SWISS ICE SKATING

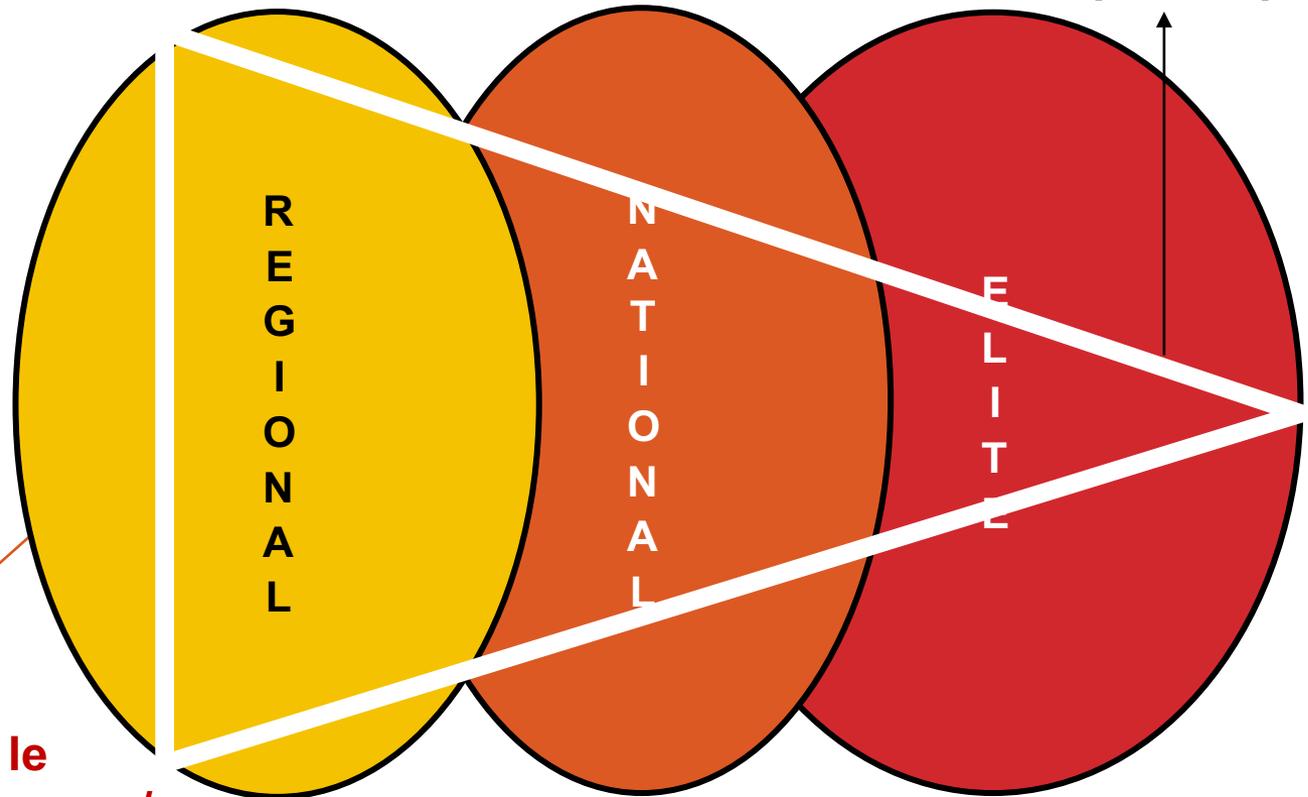


Sport de performance /
Leistungssport

SWISS ICE SKATING

Sport de performance ≠ Sport de masse
Leistungssport ≠ Breitensport

Sport de pointe /
Spitzensport

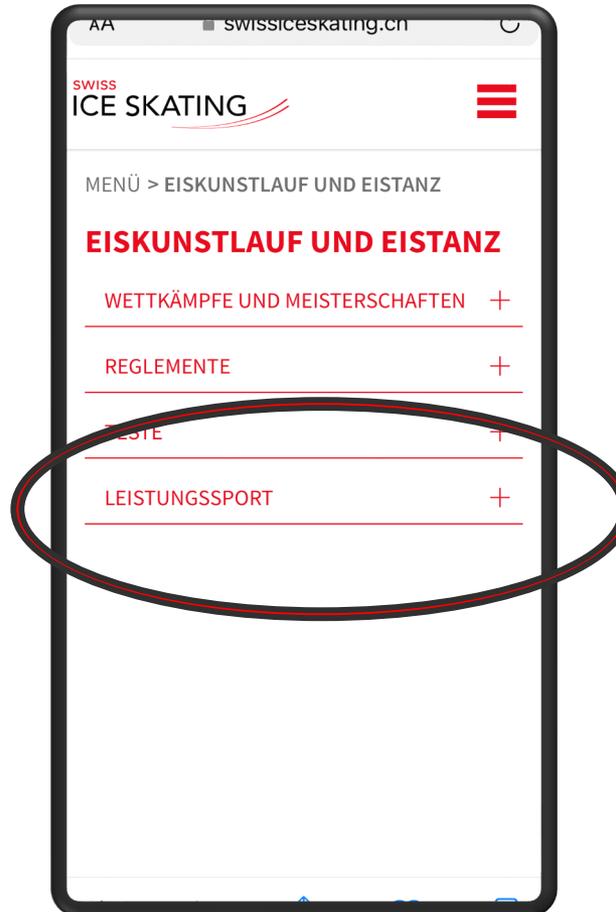
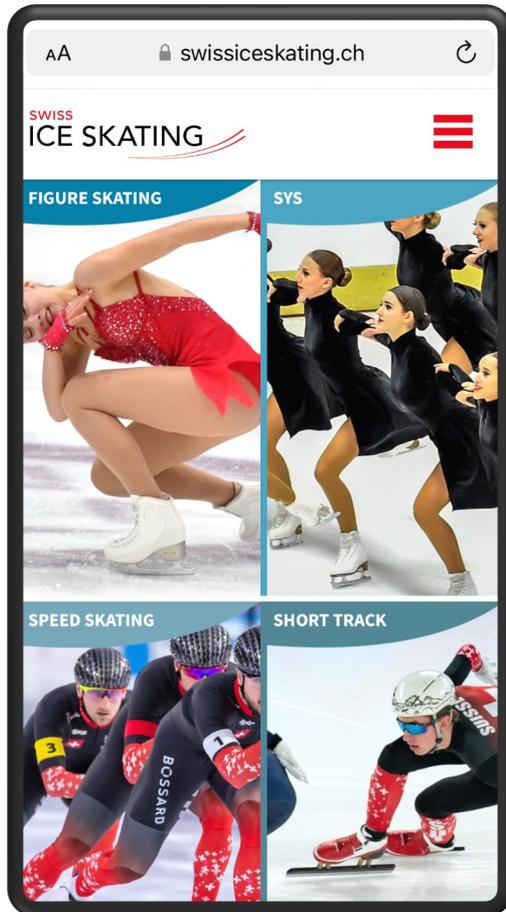


Orientation vers le
Sport de performance /
Ausrichtung auf
Leistungssport

Sport de performance /
Leistungssport

SWISS ICE SKATING

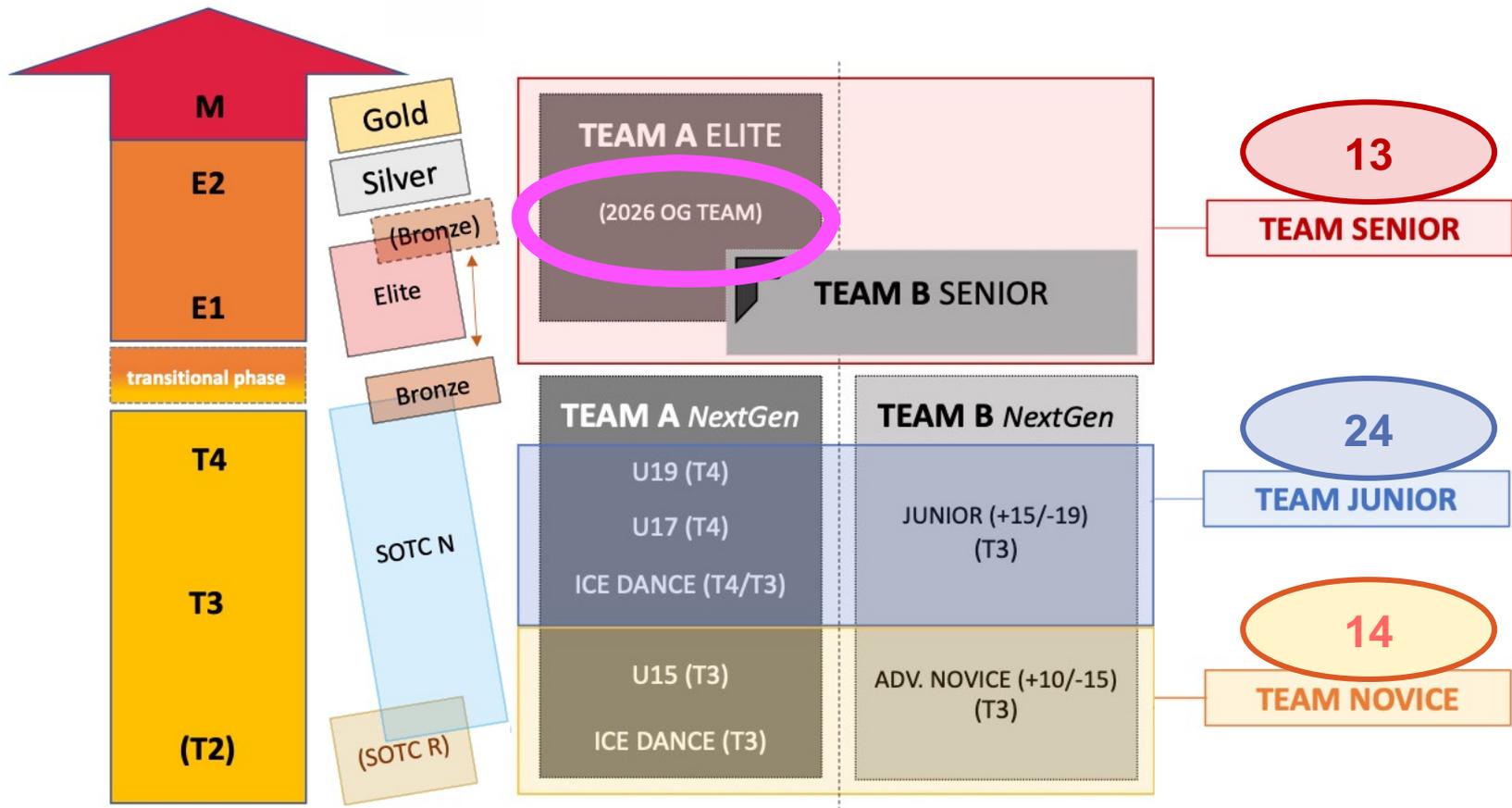
INFORMATION



- Organisation
- Cadres / **Kader**
- Documents / **Dokumente**
- FTEM
- PISTE
- Soutien / **Unterstützung**
- Suivi médical & Prévention / **Medizinische Betreuung und Prävention**

SWISS ICE SKATING

-TEAM

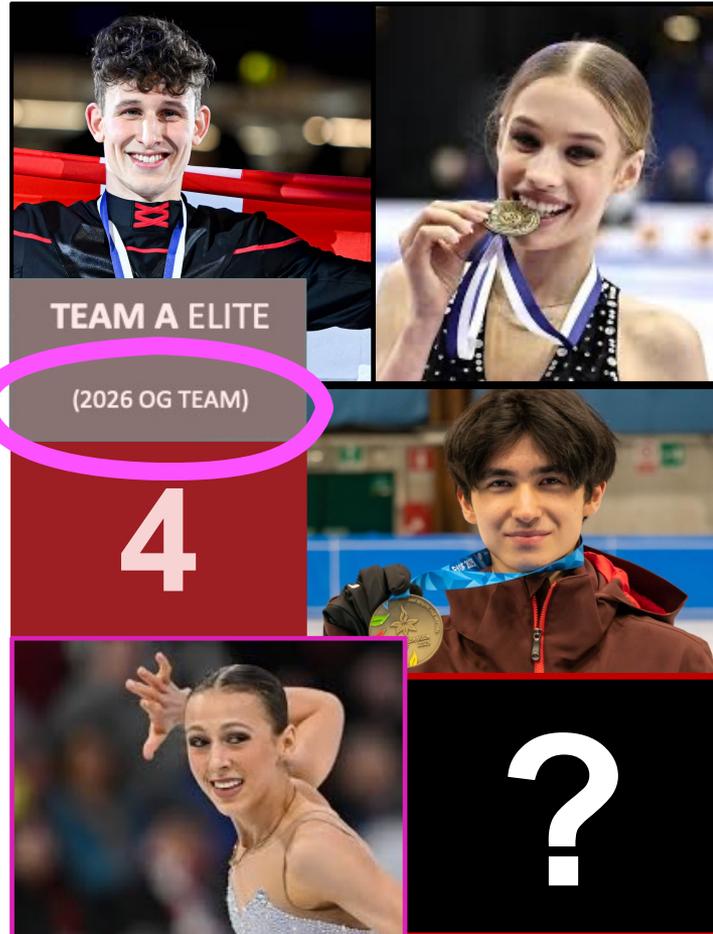


SWISS ICE SKATING

 **-TEAM**



*Find the way
to the
World's podiums
and medals
at the
Olympic Games!*

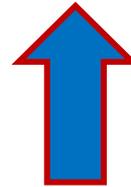


SWISS ICE SKATING

 **-TEAM**



*Find the way
to the
World's podiums
and medals
at the
Olympic Games!*



Performance
Leistung



Expérience
Erfahrung

TEAM SENIOR

TEAM JUNIOR

TEAM NOVICE

SWISS ICE SKATING

 -TEAM



... **but not**
at any
price!!

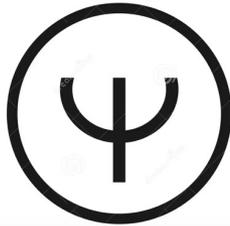
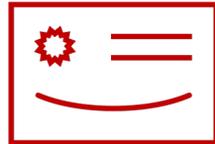
Objectif: Athlètes
« *made in Switzerland* »
et en bonne santé !



Ziel: Gesunde Athleten
"*Made in Switzerland*"!

SWISS ICE SKATING

+ PREVENTION +





1. **Sprich darüber, wenn es sich falsch anfühlt.**
2. **Hol dir Support: Swipe Up.**

1. **Si quelque chose te semble anormal, dis-le.**
2. **Fais-toi aider : Swipe up.**



**Jetzt
Vorfall
melden!**

*swiss
sport
integrity*



**Signaler un
incident !**

*swiss
sport
integrity*

SWISS
ICE SKATING

ANTIDOPING

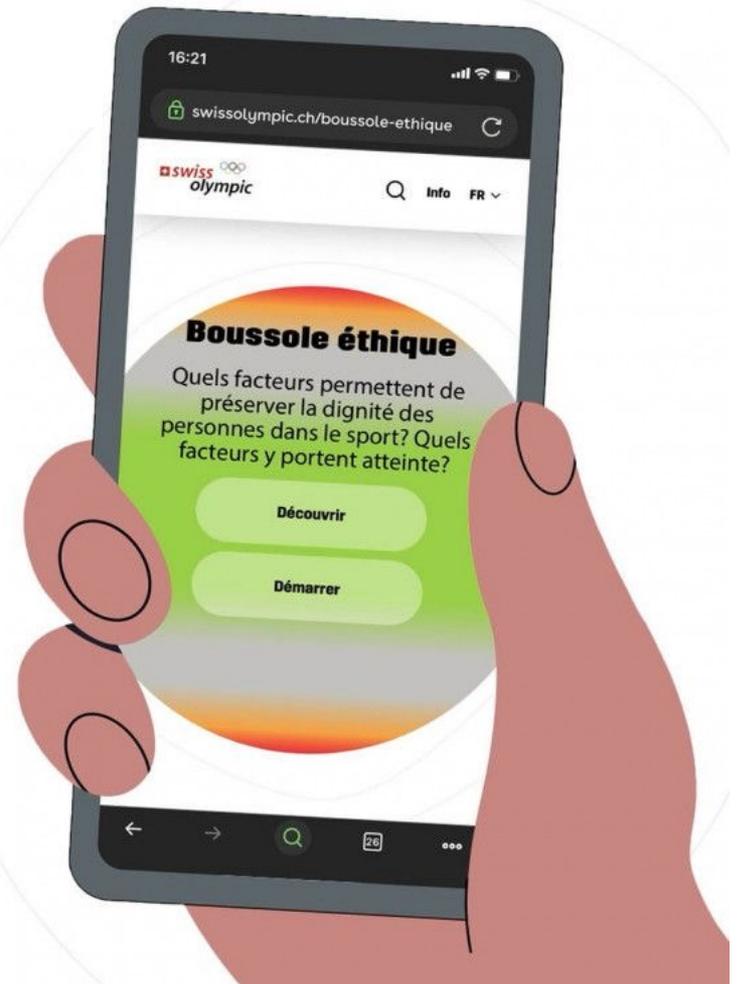


*swiss
sport
integrity*



SWISS ICE SKATING

BOUSSOLE ÉTHIQUE / ETHIK-KOMPASS



SWISS
ICE SKATING

MEDIA**TRAINING**

Art on Ice
young talents



SWISS
ICE SKATING

MENTAL TRAINING



SWISS
ICE SKATING

ISU RULES
NEWS 2024-25



SWISS
ICE SKATING

TESTSKATE 2024



Let's start the **2024-25 season!**

SWISS ICE SKATING



SWISS
ICE SKATING

SWISS ICE SKATING

House of Sports
Talgut-Zentrum 27
3063 Ittigen b. Bern

Phone +41 31 359 73 60
info@swissiceskating.ch
www.swissiceskating.ch

