

MEDIZINISCHE BETREUUNG

VERSION 2025

Swiss Ice Skating möchte sicherstellen, dass ihre Athletinnen und Athleten während ihrer gesamten sportlichen Karriere eine optimale medizinische Betreuung erhalten und sowohl körperlich als auch mental in guter Verfassung bleiben. Das bedeutet, dass sie angemessen überwacht und im Falle eines Unfalls oder einer Verletzung bestmöglich versorgt werden müssen.

Swiss Ice Skating arbeitet mit einem Verbandsarzt (CMO = Chief Medical Officer) zusammen, der die medizinische Betreuung der Athletinnen und Athleten des **Nationalkaders von Swiss Ice Skating** (Eiskunstlauf und Eistanz) übernimmt.



CMO Swiss Ice Skating:

Dr. med. Walter O. Frey

Klinik Hirslanden, Witellikerstrasse 40, 8032 Zürich

+41 44 387 39 30 / +41 79 431 75 28

welcome.walterofrey@hin.ch / www.hirslanden.ch

- Medizinische Tests und Leistungskontrollen von Athleten ([Sportmedizinische Untersuchung](#));
- Notfallmedizin (Telefon/Online-Kontakt und Überweisung an spezialisierte Zentren/Ärzte nach Bedarf);
- Therapiebewilligungen, falls erforderlich;
- Zusammenarbeit bei Projekten/Konzepten/Workshops des Verbandes (z.B. Sportprävention, Ernährung, etc.).

Swiss Olympic bietet eine Liste von medizinischen Einrichtungen an, deren Angebot sich speziell an die Sportwelt richtet, mit den [Labels «Swiss Olympic Medical Center» und «Sport Medical Base approved by Swiss Olympic»](#).

Ausserdem hat **Swiss Ice Skating** mit dem **Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV)** und insbesondere mit dessen Zentrum [SportAdo](#) eine Vereinbarung über die Zusammenarbeit im Bereich der Gesundheitsvorsorge und der sportmedizinischen Anliegen junger Sportlerinnen und Sportler, für die in der Romandie ansässigen Kaderathletinnen und Kaderathleten von **Swiss Ice Skating** unterzeichnet.

- **Athletinnen und Athleten des Nationalkaders von Swiss Ice Skating**

Die Athletinnen und Athleten des **Nationalkaders von Swiss Ice Skating** (Eiskunstlauf und Eistanz) können sich jederzeit direkt an den CMO wenden. In Absprache mit dem CMO sind sie verpflichtet, die Leitung Leistungssport über notwendige medizinische Massnahmen im Falle von Verletzungen, Krankheiten oder sonstigen gesundheitlichen Problemen/Behandlungen zu informieren.

Ausserdem sind alle Athletinnen und Athleten des **Nationalkaders von Swiss Ice Skating** verpflichtet, **einmal pro Saison** eine sportärztliche Untersuchung (SPU) durchführen zu lassen. Diese kann entweder vom CMO oder von einem Sportarzt bzw. einer Sportärztin einer Einrichtung durchgeführt werden, die spezialisierte sportmedizinische Leistungen anbietet (siehe vorherige Seite). Die Kosten für die medizinische Kontrolle tragen die Athletinnen und Athleten selbst – **ausgenommen sind Mitglieder des Team Elite und des Team Junior, wenn sie die Untersuchung durch den CMO durchführen lassen.**



WICHTIG!

*Um eine finanzielle Unterstützung durch Swiss Ice Skating zu erhalten, müssen alle Athletinnen und Athleten des **Team Elite** und des **Team Junior** ihre jährliche sportärztliche Untersuchung (SPU) **bis spätestens 30. September eines jeden Jahres** beim CMO durchführen lassen.*

*Die Termine sind jeweils bis zum 31. Mai direkt an das Sekretariat von **Dr. med. Walter Frey** (+41 44 387 39 30 / welcome.walterofrey@hin.ch) zu richten.*

- **PISTE-Kandidatinnen und -Kandidaten → Athletinnen und Athleten des Regionalkaders von Swiss Ice Skating**

Bewerber für das **PISTE-Programm** müssen in der Lage sein, zu Beginn der physischen Tests eine von einem Sportarzt bzw. einer Sportärztin ausgestellte medizinische Eignungsbescheinigung vorzulegen, die die Kontrolle durch eine sportmedizinische Untersuchung (SPU) bestätigt, die nicht älter als **18 Monate ist** (auf Kosten der Athletin/des Athleten).

Diese Untersuchung kann von einem Sportarzt oder einer Sportärztin einer Einrichtung durchgeführt werden, die spezialisierte sportmedizinische Leistungen anbietet (siehe vorherige Seite). Eine medizinische Betreuung ist zudem für die Athletinnen und Athleten des **Regionalkaders von Swiss Ice Skating** unerlässlich.

INFORMATIONEN UND KONTAKT:

Richard Leroy (richard.leroy@swissiceskating.ch),
Chef Leistungssport Eiskunstlauf und Eistanz

Ittigen, den 14. April 2025