

## SUIVI MÉDICAL

### VERSION 2025

**Swiss Ice Skating** veut s'assurer que ses athlètes bénéficient d'un suivi médical optimal tout au long de leur carrière sportive et qu'elles/ils restent en bonne condition physique et mentale. Cela signifie qu'elles/ils doivent être surveillé-e-s de manière appropriée et recevoir les meilleurs soins possibles en cas d'accident ou de blessure.

**Swiss Ice Skating** collabore avec un médecin de fédération (CMO = Chief Medical Officer) qui assure le suivi médical des athlètes du **cadre national de Swiss Ice Skating** (en Patinage artistique et en Danse sur glace).



#### CMO Swiss Ice Skating :

**Dr. med. Walter O. Frey**

Klinik Hirslanden, Witellikerstrasse 40, 8032 Zürich

+41 44 387 39 30 / +41 79 431 75 28

[welcome.walterofrey@hin.ch](mailto:welcome.walterofrey@hin.ch) / [www.hirslanden.ch](http://www.hirslanden.ch)

- Tests médicaux et contrôles de performance des athlètes ([Examen médico-sportif](#)) ;
- Médecine d'urgence (téléphone/contact en ligne et orientation vers des centres/médecins spécialisés selon les besoins) ;
- Autorisations thérapeutiques le cas échéant ;
- Collaboration sur des projets/concepts/workshops de fédération (par ex. prévention sportive, nutrition, etc.).

À noter que **Swiss Olympic** propose une liste d'établissements médicaux dont l'offre s'adresse spécialement au milieu du sport par les labels « [Swiss Olympic Medical Center](#) » et « [Sport Medical Base approved by Swiss Olympic](#) ».

En outre, **Swiss Ice Skating** a signé une convention de collaboration dans le domaine de la prévention de la santé et des problèmes médicaux liés au sport chez les jeunes athlètes avec le **Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)**, et son centre [SportAdo](#) en particulier, à l'intention des sportives et sportifs de tous niveaux de Swiss Ice Skating basé-e-s en Romandie.

- **Athlètes du cadre national de Swiss Ice Skating**

Les athlètes du **cadre national de Swiss Ice Skating** (en Patinage artistique et en Danse sur glace) peuvent à tout moment s'adresser directement au CMO. En accord avec le CMO, les athlètes sont tenu·e·s d'informer le chef du Sport de performance des mesures médicales devant être prises en cas de blessure, de maladie ou pour tout autre problème / traitement médical.

En outre, les athlètes du **cadre national de Swiss Ice Skating** sont tenu·e·s d'effectuer **une fois par saison** un contrôle médical avec un examen médico-sportif (**EMS**). Celui-ci peut être fait par le CMO ou par un·e médecin du sport d'établissements médicaux dont l'offre s'adresse spécialement aux sportives et sportifs de performance (voir page précédente). Ce contrôle médical est à la charge financière de l'athlète - ***sauf pour les membres du Team Elite et du Team Junior l'effectuant auprès du CMO.***



**IMPORTANT !**

*Pour bénéficier d'une prise en charge financière de son contrôle médical annuel avec un examen médico-sportif (**EMS**) par Swiss Ice Skating, un·e athlète du **Team Elite** et du **Team Junior** doit l'effectuer auprès du CMO avant le 30 septembre de chaque année.*

*La prise de rendez-vous doit alors être confirmée avant le 31 mai de chaque année directement auprès du **secrétariat du Dr. med. Walter O. Frey** :  
+41 44 387 39 30 / [welcome.walterofrey@hin.ch](mailto:welcome.walterofrey@hin.ch)*

- **Candidat·e·s à PISTE → Athlètes du cadre régional de Swiss Ice Skating**

Les candidat·e·s au **programme PISTE** doivent être en mesure de présenter obligatoirement au début de leur session de tests physiques, une attestation médicale d'aptitude délivrée par un médecin du sport et certifiant le contrôle par un examen médico-sportif (**EMS**) **datant de moins de 18 mois** (à la charge financière de l'athlète).

Ce contrôle médical peut être fait par un·e médecin du sport d'établissements médicaux dont l'offre s'adresse spécialement aux sportives et sportifs de performance (voir page précédente). Un suivi médical régulier est en outre indispensable pour les jeunes athlètes du **cadre régional de Swiss Ice Skating**.

## **INFORMATIONS ET CONTACT :**

**Richard Leroy** ([richard.leroy@swissiceskating.ch](mailto:richard.leroy@swissiceskating.ch)),

Chef du Sport de performance en Patinage artistique et Danse sur glace

**Ittigen, le 14 avril 2025**